



Slechts 23 procent van de Zwolse ouderen komt aan de fitnorm van driemaal twintig minuten intensieve beweging per dag. Deze Zwolse senioren werken in elk geval hard aan het behalen van hun fitnorm. Elke donderdag komen ze met veel plezier hun huizen uit. Weer of geen weer, ze gaan onder professionele begeleiding gezellig sporten met een op maat gemaakt aanbod op sportpark de Siggels. Sportservice Zwolle helpt deze senioren in beweging te brengen met unieke beweegprogramma's. Naast het sporten staan ontmoeting en gezelligheid centraal. De senioren sport haalt sommige ouderen zelfs uit een isolement; "Ik maak nu deel uit van een groep vol nieuwe vrienden die lief en leed delen."

Titel: Senioren Power

Fotograaf: Peter van der Lingen